



Cirque Chapiteau

Donner la possibilité à un jeune public de s'initier aux arts du cirque (jonglerie, équilibre, acrobatie, clown, trampoline...) et de développer leurs capacités physiques et d'expressions. La semaine se déroule sous un chapiteau afin de conserver la dimension artistique du cirque.

Objectifs

- Découvrir les arts du cirque
- Rechercher la confiance en soi
- Développer les capacités motrices, l'imaginaire, l'expression, la création
- Favoriser le travail de groupe

Conditions de pratique

- Public visé : cycle 1, 2, 3, collège
- Tenue de sport indispensable
- Effectif minimum : 20 élèves

Programme évolutif selon âge, période et effectif



	Matin	Après Midi	Soir
Jour 1	Arrivée et installation	Ateliers : Acrobatie - Boule - Assiette	Page d'écriture : Courrier aux parents*
Jour 2	Ateliers : Fil d'Ariane - Trampoline Trapèze - Jonglerie	Ateliers : Jeux d'expression - Acro-porté	Jeux de société Ludothèque*
Jour 3	Ateliers : Boule - Fil d'Ariane - Trapèze	PAUSE ! (Activités culturelles ou sportives en autonomie sur le centre)	BOUM !*
Jour 4	Expression clown Choix des numéros	Création et préparation des numéros	Film thématique DVDthèque*
Jour 5	Spectacle Bilan du séjour et départ	Bilan du séjour et départ	

*Proposition d'animation sur place en autonomie

Fiche pédagogique

Titre de l'action	Classe cirque sous chapiteau
Description de l'action	Lors d'un séjour au centre de Méjannes, permettre aux enfants d'une classe de développer leurs capacités physiques et d'expressions autour des activités du cirque.
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">• Découverte des arts du cirque• Développement des capacités motrices, de l'imaginaire, de l'expression et de la créativité• Recherche de l'exploit, de la confiance en soi• Socialisation autour des thématiques abordées
Déroulement	<p><u>Durée des ateliers</u> : 2h30 par demi-journée sont proposés aux enfants tout au long de la semaine. Toute activité débutera par un échauffement.</p> <p><u>Horaires</u> : 9h15-11h45/14h00-16h30</p> <p><u>Acrobatie et trampoline</u> : les bases seront abordées dans un premier temps puis les difficultés augmenteront.</p> <p><u>Trapèze</u> : techniques de bases, travail sur l'appréhension de la hauteur et la prise de confiance</p> <p><u>Acro-porté</u> : (pyramides humaines) différentes figures à 2, 3, 4, 5 et plus seront proposées. Travail évolutif qui sollicite la cohésion de groupe.</p> <p><u>Equilibre</u> : boule d'équilibre - fil d'Ariane - planche à rouleau - échasse - pédalo Toutes ces disciplines sont réalisées dans un premier temps avec une parade importante.</p> <p><u>Clown</u> : approche du clown avec des jeux d'expressions puis mise en scène des numéros</p> <p><u>Jonglerie</u> : approche ludique des assiettes chinoises, foulards, balles, bâtons du diable, diabolos, massues, anneaux selon l'âge</p>
Evaluation	<p>A la fin du séjour, les enfants présenteront un spectacle devant un public (les parents, les personnes présentes sur la structure...).</p> <p>Cette représentation permettra d'évaluer l'investissement fourni par les enfants durant toute la semaine.</p>
Conditions matérielles	<p><u>Lieu</u> : le chapiteau est installé dans l'enceinte du centre.</p> <p><u>Matériel</u> : tout le matériel de cirque est fourni.</p> <p><u>Tenue vestimentaire conseillée pour le spectacle</u> : pantalon noir, haut de couleur, ballerines.</p>
Encadrement	Deux intervenants spécialisés par classe sont présents pour encadrer les ateliers.

Activités optionnelles en supplément (*nous consulter pour connaître les tarifs*)

- Expression théâtrale en complément avec une 2^{ème} classe
- Spectacle de magie
- Veillée contée
- Balade nocturne contée
- Rando nocturne à pied ou en VTT
- Visite de la grotte de la salamandre
- Atelier secourisme
- Atelier du cuir
- Visite de la ferme pédagogique
- Animation de vie collective