



# Maternelles

Amener «nos petits lutins» à trouver l'équilibre au travers des sports de nature et à vivre de nouvelles émotions au contact des animaux de la ferme pédagogique et du centre équestre.

## Conditions de pratique

- Public visé : cycle 1, 2
- Vêtements de sports
- Bottes ou chaussures fermées
- Effectif mini : 20 élèves

## Objectifs

- Découvrir des univers encore méconnus
- Explorer la flore et les essences du territoire
- Découvrir ses aptitudes physiques
- Maîtriser ses réactions émotionnelles
- Sensibiliser au respect de l'environnement

## Programme adapté au public concerné



	Matin	Après Midi	Soir
Jour 1	Arrivée et installation Visite du centre	Découverte du centre équestre <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repérage des lieux</li> <li>• Visite aux équidés</li> <li>• Initiation à l'équitation</li> </ul>	Film thématique DVDthèque*
Jour 2	Prendre soin de son poney Promenade forestière à pied et à poney	Equilibre et déplacements sur deux-roues	Jeux collectifs*
Jour 3	Parcours de maniabilité sur deux-roues	PAUSE !	Ludothèque* Jeux de société
Jour 4	Alimentation et soins aux animaux Démonstration de fabrication de fromage	Ascension du Roc de l'Aigle (escalade sur voies aménagées)	BOUM !*
Jour 5	Parcours aventure du clapy-grimpeur au Roc de l'Aigle (rocher école aménagé)	Bilan du séjour et départ	

\* Proposition d'animation sur place en autonomie

# Fiche pédagogique

THEMES	OBJECTIFS	MOYENS	INTERVENANTS
<p><b>Découverte du centre équestre</b></p> <p><b>Promenade forestière à poney</b></p>	<p>Etre capable de se repérer dans l'espace en appliquant les règles de sécurité Se familiariser avec les équidés Découvrir son équilibre en selle</p> <p>Aborder un poney Effectuer un pansage simple Se déplacer en milieu naturel au pas</p>	<p>Centre équestre : écuries, boxes, sellerie, parcs, manège, carrière Equidés Bombe</p> <p>1 poney pour 3 participants Bombe Matériel de pansage (brosses)</p>	<p>1 Brevet d'Etat + enseignant pour 12 participants + au-delà 1 Brevet d'Etat pour 6 participants</p>
<p><b>Escalade</b></p>	<p>Etre capable de se déplacer en verticalité</p> <p>Etre capable de maîtriser ses émotions sur un parcours aérien</p>	<p>Rochers aménagés Baudriers, mousquetons, cordes</p>	<p>1 Brevet d'Etat + enseignant pour 12 participants + au-delà 1 Brevet d'Etat pour 6 participants</p>
<p><b>Deux-roues</b></p>	<p>Etre capable de tenir en équilibre</p> <p>Etre capable d'effectuer un parcours simple sans s'arrêter</p>	<p>Casques, vélos ou draisienne selon niveaux ou tailles</p>	<p>1 Brevet d'Etat + enseignant pour 12 participants + au-delà 1 Brevet d'Etat pour 6 participants</p>
<p><b>Alimentation et soins aux animaux</b></p> <p><b>Démonstration de fabrication de fromage</b></p>	<p>Comprendre et respecter les animaux dans leurs cycles naturels et leurs besoins réels</p> <p>Découverte d'une unité de production alimentaire</p>	<p>Troupeau de chèvres et 13 hectares de pâture en garrigue</p> <p>Une fromagerie aux normes CEE</p>	<p>1 animatrice spécialisée classe entière</p>

## Activités optionnelles en supplément *(nous consulter pour connaître les tarifs)*

- Soirée magie et illusionnisme
- Veillée contée
- Rando nocturne à pied
- Visite de la grotte de la salamandre
- Animation de vie collective