

# Menu de la semaine

Du 14 au 20 avril

\* Produits bio

\* Produits bio local

Viande française



## DEJEUNER

## DINER

LUNDI

Betteraves\* au curry  
Paleron de bœuf confit au vin  
rouge  
Polenta gratinée  
Fruits\*

Salade verte\*  
Penne\* carbonara  
Fromage  
Compote\*

MARDI

Taboulé\*  
Sauté de porc sauce moutarde  
Haricots verts aux oignons\*  
Fromage blanc

Quiche au fromage  
Moussaka végétarienne  
Riz  
Fromage  
Fruits

MERCREDI

Concombres\* à la grecque  
Brochette de dinde grillée  
Pomme de terre\* rôtie  
Fruits\*

Salade de riz\*  
Omelette aux champignons  
Petits pois à la française\*  
Mousse mascarpone cacao

JEUDI

Carottes\* au miel  
Beignet de poisson  
Petit épeautres\*  
Yaourt\*

Salade\* composée  
Lasagne bolognaise\*  
Moelleux à la banane\*

VENDREDI

Tartare de crudité\* à la menthe  
Tajine de poulet aux fruits secs  
Semoule\*  
Fruits\*

SAMEDI

Tartare de crudité à la menthe\*  
Tajine de poulet aux fruits secs  
Semoule\*  
Brownies

DIMANCHE

Salade verte\*  
Lasagne bolognaise\*  
Fromage  
Fruits\*

Pizza  
Filet de poisson  
Poêlée de légumes  
Crème dessert

