



# Maternelles

Amener «nos petits lutins» à trouver l'équilibre au travers des sports de nature et à vivre de nouvelles émotions au contact des animaux de la ferme pédagogique et du centre équestre.

## Conditions de pratique

- Public visé : cycle 1, 2
- Vêtements de sports
- Bottes ou chaussures fermées
- Effectif mini : 20 élèves

## Objectifs

- Découvrir des univers encore méconnus
- Explorer la flore et les essences du territoire
- Découvrir ses aptitudes physiques
- Maîtriser ses réactions émotionnelles
- Sensibiliser au respect de l'environnement

## Programme adapté au public concerné



	Matin	Après Midi	Soir
Jour 1	Arrivée et installation Visite du centre	Découverte du centre équestre <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repérage des lieux</li> <li>• Visite aux équidés</li> <li>• Initiation à l'équitation</li> </ul>	Film thématique DVDthèque*
Jour 2	Prendre soin de son poney Promenade forestière à pied et à poney	Equilibre et déplacements sur deux-roues	Jeux collectifs*
Jour 3	Parcours de maniabilité sur deux-roues	PAUSE !	Ludothèque* Jeux de société
Jour 4	Alimentation et soins aux animaux Démonstration de fabrication de fromage	Ascension du Roc de l'Aigle (escalade sur voies aménagées)	BOUM !*
Jour 5	Parcours aventure du clapy-grimpeur au Roc de l'Aigle (rocher école aménagé)	Bilan du séjour et départ	

\* Proposition d'animation sur place en autonomie

# Fiche pédagogique

THEMES	OBJECTIFS	MOYENS	INTERVENANTS
Découverte du centre équestre	Etre capable de se repérer dans l'espace en appliquant les règles de sécurité Se familiariser avec les équidés Découvrir son équilibre en selle	Centre équestre : écuries, boxes, sellerie, parcs, manège, carrière Equidés Bombe	1 Brevet d'Etat + enseignant pour 12 participants + au-delà 1 Brevet d'Etat pour 6 participants
Promenade forestière à poney	Aborder un poney Effectuer un pansage simple Se déplacer en milieu naturel au pas	1 poney pour 3 participants Bombe Matériel de pansage (brosses)	
Escalade	Etre capable de se déplacer en verticalité  Etre capable de maîtriser ses émotions sur un parcours aérien	Rochers aménagés Baudriers, mousquetons, cordes	1 Brevet d'Etat + enseignant pour 12 participants + au-delà 1 Brevet d'Etat pour 6 participants
Deux-roues	Etre capable de tenir en équilibre  Etre capable d'effectuer un parcours simple sans s'arrêter	Casques, vélos ou draisienne selon niveaux ou tailles	1 Brevet d'Etat + enseignant pour 12 participants + au-delà 1 Brevet d'Etat pour 6 participants
Alimentation et soins aux animaux	Comprendre et respecter les animaux dans leurs cycles naturels et leurs besoins réels	Troupeau de chèvres et 13 hectares de pâture en garrigue	
Démonstration de fabrication de fromage	Découverte d'une unité de production alimentaire	Une fromagerie aux normes CEE	1 animatrice spécialisée classe entière

## Activités optionnelles en supplément (*nous consulter pour connaître les tarifs*)

- Soirée magie et illusionnisme
- Veillée contée
- Rando nocturne à pied
- Visite de la grotte de la salamandre
- Animation de vie collective