

Sportnatura

La nature s'ouvre ... au fil de l'eau, chemins, sentiers, galeries...
A découvrir, par la pratique de sports de nature, un état sauvage qui incite à l'observation et mérite sa compréhension.



Conditions de pratique

- Public visé : cycle 2, 3, collège
- Vêtements de sports
- Bottes (spéléologie), chaussures de sport et fermées pour aller dans l'eau
- Montre, gourde, casquette
- Effectif mini : 20 élèves

Objectifs

- Comprendre la forêt méditerranéenne
- Explorer la flore et les essences du territoire
- Appréhender les mœurs de la faune régionale au travers de leurs traces
- Sensibiliser au respect de l'environnement

Programme évolutif selon âge, période et effectif



	Matin	Après Midi	Soir
Jour 1	Arrivée et installation Visite du centre	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none">• Rallye photos flore• Immersion en garrigue	Film thématique DVDthèque*
Jour 2	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none">• Rallye photos flore• Immersion en garrigue	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none">• La vie en forêt à VTT• Recherche d'indices, de traces et relevé d'empreintes	Jeux de société Ludothèque*
Jour 3	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none">• La vie en forêt à VTT• Recherche d'indices, de traces et relevé d'empreintes	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none">• Voyage sous terre• De la goutte d'eau de pluie à la goutte d'eau sous terre	Rando nocturne à la frontale accompagnée
Jour 4	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none">• Voyage sous terre• De la goutte d'eau de pluie à la goutte d'eau sous terre	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none">• Le calcaire et sa formation• Jeux de cordes sur rocher école	BOUM !*
Jour 5	En demi-groupe : <ul style="list-style-type: none">• Le calcaire et sa formation• Jeux de cordes sur rocher école	Bilan du séjour Rangement et départ	

*Proposition d'animation sur place en autonomie

Fiche pédagogique

THEMES	OBJECTIFS	MOYENS	EVALUATION	INTERVENANTS
<p><u>Rallye photos flore</u> Découverte des essences de la forêt méditerranéenne</p> <p><u>Immersion en garrigue</u></p>	<p>Etre capable d'identifier les essences spécifiques de la garrigue</p> <p>Etre capable de se déplacer en autonomie dans un espace délimité</p>	<p>Plan de situation des essences Photos des essences</p> <p>Utilisation spécifique d'un plan de situation Indices codés</p>	<p>Nombre d'espèces identifiées</p> <p>Total d'indices récoltés</p>	<p>1 technicien par demi-classe</p>
<p><u>Traces</u> Découverte de la faune locale</p> <p><u>VTT (balade)</u></p>	<p>Etre capable d'identifier les différentes traces et indices de présence</p> <p>Etre capable de se déplacer en groupe à VTT, sur des chemins sans dénivélés pour observer l'environnement</p>	<p>Clés de détermination adaptées Empreintes, plâtre, puzzles</p> <p>VTT de tailles adaptées, casques Pistes balisées</p>	<p>Nombre d'indices identifiés</p> <p>Nombre d'essences repérés</p>	<p>1 technicien par demi-classe</p> <p>1 Brevet d'Etat par demi-classe</p>
<p><u>Spéléologie</u> Voyage sous terre Découverte du voyage de l'eau du sous-sol à la rivière</p> <p><u>Rivière</u> Découverte de la flore et de la faune liées au milieu</p>	<p>Etre capable de repérer et de comprendre les conséquences de l'action de l'eau sur la formation des cavités</p> <p>Etre capable d'identifier certaines espèces de la rivière</p>	<p>Cavités horizontales (concrétionnées) sans difficultés techniques Combinaisons, casques avec éclairage</p> <p>Prélèvements d'échantillons animal et végétal Clés de détermination adaptées</p>	<p>Quantifier les différentes actions de l'eau observée</p> <p>Nombre d'espèces identifiées</p>	<p>1 Brevet d'Etat par demi-classe</p> <p>1 technicien par demi-classe</p>
<p><u>Escalade</u></p> <p><u>Calcaire</u> Initiation à la géologie Découverte d'un plateau karstique</p>	<p>Etre capable de se déplacer sur la roche pour repérer ses différentes formations</p> <p>Etre capable de comprendre la formation de notre terre à travers son sol, sous-sol, ses roches et cailloux</p>	<p>Rochers aménagés Baudriers, mousquetons, cordes descendeurs</p> <p>Lecture de paysage Pratique d'expériences autour des roches</p>	<p>Réussite du parcours proposé pour avoir une vision globale au sommet</p> <p>Nombre d'échantillons identifiés</p>	<p>1 Brevet d'Etat par demi-classe</p> <p>1 technicien par demi-classe</p>

Activités optionnelles en supplément (nous consulter pour connaître les tarifs)

- Spectacle de magie
- Veillée contée
- Balade nocturne contée
- Rando nocturne en VTT
- Visite de la grotte de la salamandre
- Atelier secourisme
- Atelier du cuir
- Visite de la ferme pédagogique
- Animation de vie collective