



# Tous en piste

Pour les acrobates en herbe ! Attention mesdames et messieurs, dans un instant, le spectacle va commencer ... C'est à travers différentes techniques de jonglerie sous un vrai chapiteau et de la voltige équestre en manège couvert que les enfants vont s'épanouir tout au long du séjour.

## Conditions de pratique

- Public visé : cycle 1, 2, 3, collège
- Tenue de sport
- Effectif minimum : 20 élèves

## Objectifs

- Rechercher la confiance en soi
- Favoriser le travail de groupe, l'écoute de l'autre
- Développer ses capacités motrices et stimuler sa créativité
- Découvrir les arts du cirque et l'activité équestre

## Programme évolutif selon âge, période et effectif



	Matin	Après Midi	Soir
Jour 1	Arrivée et installation	Ateliers Boule - Acrobatie - Fil d'Ariane	Jeux collectifs*
Jour 2	Alternance en 2 groupes : • Initiation à la voltige • Découverte du centre équestre	Alternance en 2 groupes : • Initiation à la voltige • Hippologie	Jeux de société Ludothèque*
Jour 3	Ateliers Fil d'Ariane - Trampoline - Trapèze	Atelier acro-porté Pyramides humaines	Film thématique DVDthèque*
Jour 4	Atelier clown Approche du clown avec des jeux d'expressions	Ateliers Boule - Trampoline - Trapèze	BOUM !*
Jour 5	Atelier jonglerie Approche ludique des assiettes chinoises, foulards, balles, bâtons du diable, anneaux	Bilan du séjour et départ	

\*Proposition d'animation sur place en autonomie

# Fiche pédagogique

Public visé	Cycles 1, 2, 3 et collège
Description	Lors d'un séjour au centre de Méjannes, permettre aux enfants d'une classe de développer leurs capacités physiques et d'expressions autour des activités cirque et équestres.
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"><li>• Découverte des arts du cirque et de l'activité équestre</li><li>• Développement des capacités motrices, de l'imaginaire, de l'expression et de la créativité</li><li>• Recherche de l'exploit, de la confiance en soi</li><li>• Socialisation autour des thématiques abordées</li></ul>
Déroulement activités cirque	<p>Des ateliers d'une durée de 2h30 par demi-journée sont proposés aux enfants tout au long de la semaine. Toute activité débutera par un échauffement.</p> <p><u>Horaires</u> : 9h15-11h45/14h00-16h30</p> <p><u>Acrobatie et trampoline</u> : les bases seront abordées dans un premier temps puis les difficultés augmenteront.</p> <p><u>Trapèze</u> : techniques de base, travail sur l'appréhension de la hauteur et la prise de confiance</p> <p><u>Acro-porté</u> : (pyramides humaines) différentes figures à 2, 3, 4, 5 et plus seront proposées. Travail évolutif qui sollicite la cohésion de groupe.</p> <p><u>Equilibre</u> : boule d'équilibre - fil d'Ariane - planche à rouleau - échasse - pédalo</p> <p>Toutes ces disciplines sont réalisées dans un premier temps avec une parade importante.</p> <p><u>Clown</u> : approche du clown avec des jeux d'expressions puis mise en scène des numéros</p> <p><u>Jonglerie</u> : approche ludique des assiettes chinoises, foulards, balles, bâtons du diable, diabolos, massues, anneaux</p>
Déroulement activités équestres	<p>Des ateliers d'une durée de 3h par demi-journée sont proposés aux enfants tout au long de la semaine.</p> <p><u>Horaires</u> : 8h45-11h45/14h00-17h00</p> <p><u>Voltige</u> : travail en équilibre sur le cheval au pas et au trot</p> <p><u>Découverte du centre équestre</u> : visite accompagnée en vue de comprendre les différents milieux de vie du cheval</p> <p><u>Hippologie</u> : Connaissance théorique du cheval et de ses besoins</p>
Conditions matérielles	Chapiteau, centre équestre avec son manège couvert Tout le matériel est fourni pour les activités cirque et équestres.
Intervenants	Deux intervenants spécialisés des arts du cirque par classe Un moniteur diplômé d'Etat en équitation du centre équestre de Méjannes le Clap Une intervenante pour la vie du centre équestre

## Activités optionnelles en supplément (*nous consulter pour connaître les tarifs*)

- Spectacle de magie
- Veillée contée
- Balade nocturne contée
- Rando nocturne à pied
- Rando nocturne en VTT
- Visite de la grotte de la salamandre
- Atelier secourisme
- Atelier du cuir
- Visite de la ferme pédagogique
- Animation de vie collective