



*Séjours thématiques
pour vos vacances
De 7 à 16 ans*

iD Vacances

Hiver-Printemps-Été-Automne

2015
2016



Espace
Gard Découvertes
Centre Sportif Départemental

iD Vacances

*Des vacances,
une tendance !*

*Découvrez nos activités encadrées
par des professionnels, pour une
immersion totale en pleine nature.*

*Faites votre choix parmi nos
14 thématiques et surfez sur la
tendance des iD Vacances !*



Espace
Découvertes
Centre Sportif Départemental

Sommaire

<i>Catch Impro Music Live</i>	<i>4</i>
<i>Silence on tourne Cirque Chapiteau</i>	<i>5</i>
<i>100% nature Défi Aventures</i>	<i>6</i>
<i>Musical Comedy Moto Quad</i>	<i>7</i>
<i>Enquête scientifique Voyage sous-terre</i>	<i>8</i>
<i>Poney-games Explorateur de l'espace</i>	<i>9</i>
<i>Journaliste reporter Laser Game Nature</i>	<i>10</i>
<i>Installations sportives et de loisirs</i>	<i>11</i>

**Choisissez
dans le catalogue
votre thématique
puis réservez
votre pension complète***
à partir de 31 €
en nous appelant
au 04 66 60 29 30



*1 pension complète = 2 repas, 1 nuit en chambre multiple, 1 petit déjeuner, draps et couvertures fournis.



60 €
4 demi-journées/enfant

Catch Impro

Le Catch impro est un concept de spectacle d'improvisation théâtrale. La mise en scène est inspirée des combats de catch. 2 équipes de 2 improvisateurs-catcheurs s'affrontent au centre d'un « ring » sur des sujets proposés par les spectateurs. Un arbitre veille au bon déroulement du spectacle. Les comédiens ne disposent que de quelques secondes de réflexion avant de commencer leur scène. Avec le comédien, les différentes activités seront guidées par le projet artistique en ménageant des temps d'atelier « décrochés » sur le jeu d'acteur et les techniques d'expression orale.

Age : 10-16 ans
Effectif : 12 mini / 15 max
12 h de cours
Encadrement : 1 comédien professionnel

Music Live

Il s'agit pour toi et tes copains d'écrire des chansons, de composer des musiques et de les enregistrer par l'intermédiaire de l'ordinateur et d'un séquenceur. Après un travail d'écriture (notamment autour de la recherche d'un thème et de rimes) tu partiras à la découverte des notions de tempo, de rythme et de mélodie : un voyage dans les coulisses de la production musicale qui te permettra de mieux t'approprier quelques grands principes ... et de les traduire en live !

Age : 7-14 ans
Effectif : 12 mini / 15 max
18 h de cours
Encadrement : 1 artiste professionnel

138 €
6 demi-journées/enfant



Silence on tourne

Reportage, court métrage, documentaire ou vidéoclip... la vidéo peut prendre de multiples formes d'expression. Au travers de l'écriture d'un scénario, du choix d'un angle, de la réalisation des prises de vues et des prises de son... Les enfants sont tour à tour acteurs, techniciens, producteurs et réalisateurs : un jeu de rôle complet pour une découverte de l'univers du cinéma et de ses différents métiers.

Age : 7-14 ans

Effectif : 12 mini / 15 max

18 h de cours

Encadrement : 1 technicien cinéma



138 €
6 demi-journées/enfant

147 €
7 demi-journées/enfant

Cirque Chapiteau

S'initier aux arts du cirque (jonglerie, équilibre, acrobatie, clown, trampoline...) et développer ses capacités physiques et d'expressions, tel sont les buts de ce séjour qui se déroule sous un chapiteau afin de conserver la dimension artistique du cirque. La compagnie organise l'activité en petit groupe et nous fait découvrir une ambiance propre à cette discipline.

Age : 6-14 ans

Effectif : 20 mini / 30 max

21 h de cours

Encadrement : 2 animateurs cirque





60 €
4 demi-journées/enfant

100% nature

La nature, un véritable terrain d'aventure à apprivoiser ! Tu apprendras à t'orienter dans la garrigue et à reconnaître les différentes essences naturelles. Tel un explorateur, tu observeras les espèces animales, repèreras leurs empreintes et en feras des moulages. Les yeux tournés vers le ciel pour croiser le vol de l'aigle de Bonelli, le nez respirant les parfums des fleurs, les doigts posés sur le tronc des arbres aux formes fantastiques, tu développeras tous tes sens pour découvrir les secrets de la forêt méditerranéenne !

Age : 8-12 ans
Effectif : 8 mini / 12 max
12 h de cours
Encadrement : 1 animateur nature

Défi Aventures

Le massif et les gorges de la Cèze offrent un magnifique terrain d'aventure pour les sports de nature. Le maître mot de ce séjour : se surpasser le temps d'une semaine ! A choisir pour ton programme : escalade, via ferrata, parcours aventure souterraine, spéléologie, rando VTT GPS et défi course d'orientation. De quoi ressentir de belles émotions avec tes amis !

Age : 8-16 ans
Effectif : 8 mini / 12 max
12 h de sports
Encadrement : 1 Brevet d'Etat

80 €
4 demi-journées/enfant



Musical Comedy

Comment découvrir et apprendre l'anglais par le rythme, les chansons, les comptines, et les jeux ? L'expression théâtrale et la gestuelle sont les principaux moyens de communication utilisés par notre intervenante. Sous forme d'ateliers, le groupe met en scène des anecdotes et des situations de la vie courante pour une meilleure imprégnation des tournures et du vocabulaire. C'est en fin de semaine que la troupe présentera son spectacle chorégraphié.

Age : 8-12 ans

Effectif : 8 mini / 15 max

15 h de cours

Encadrement : 1 intervenant confirmé



110 €
5 demi-journées/enfant

172 €
4 demi-journées/enfant

Moto Quad

En pleine garrigue, les parcours te permettront de t'entraîner aux différents aspects techniques de la pratique : initiation sur du plat, accélération, freinage, cross, franchissement de bosses, dérapage... Les instructeurs abordent avec toi les caractéristiques techniques et l'entretien des engins. Alors, vas-y plein gaz !

Age : 8-12 ans

Effectif : 8 mini / 12 max

12 h de cours

Encadrement : 1 moniteur diplômé





185 €
5 demi-journées/enfant

Enquête scientifique

Voilà une aventure qui ne te laissera pas de glace ! Plongé en plein cœur d'une enquête criminelle, il te faudra retrouver le coupable. Pour cela, l'animateur met en scène des personnages et leur histoire, et laisse place à l'expérimentation pour faire parler les indices : cheveux, empreintes, sang, insectes... A travers cette aventure, tu découvriras les méthodes d'investigation scientifique et les sciences auxquelles elles sont rattachées : chimie, biochimie avec le fameux ADN, balistique, entomologie, médecine légale...

Age : 7-17 ans
Effectif : 12 mini / 15 max
15 h de cours
Encadrement : 1 animateur scientifique

Voyage sous-terre

C'est une invitation au voyage dans le temps du monde souterrain pour mieux comprendre les phénomènes et faire des grottes ses confidentes. L'aventure des roches et des minéraux t'amèneras à rencontrer de véritables trésors offerts par notre planète Terre. Il nous faut dorénavant les protéger, les conserver pour les générations futures.

Age : 7-14 ans
Effectif : 8 mini / 12 max
15 h de spéléo
Encadrement : 1 Brevet d'Etat

95 €
5 demi-journées/enfant



Poney-games

Viens découvrir les bases essentielles de l'équitation, tu apprendras à prodiguer les soins (brosser, curer, seller...) pour apprivoiser ton compagnon de route. Très vite une complicité s'établira entre le poney et toi. Il sentira alors un respect commun et restera patient pour toutes tes futures aventures : monte, voltige, ballade et jeux équestres. Attends-toi à de belles sensations ...

Age : 7-12 ans

Effectif : 8 mini / 16 max

16 h équitation

Encadrement : 1 Brevet d'Etat



85 €

5 demi-journées/enfant

100 €
5 demi-journées/enfant



Explorateur de l'espace

Avis aux passionnés d'astronomie ! Saturne, Mars et Venus illustreront les premiers ateliers scientifiques. En véritable bricoleur en herbe, tu auras l'occasion de construire une maquette du système solaire, de fabriquer ta propre fusée à eau et ton satellite artificiel, le tout enrichi par une soirée d'observation. Planètes, étoiles et galaxies n'auront qu'à bien se tenir, car tous les yeux seront braqués sur elles !

Age : 8-12 ans

Effectif : 8 mini / 15 max

16 h d'activités

Encadrement : 1 intervenant scientifique



108 €
9 demi-journées/enfant

Journaliste Reporter

Casquette sur la tête, carte de presse dans une main, micro dans l'autre, tu seras équipé pour jouer les reporters dans le but de réaliser le journal télévisé de la semaine. Après la prise en main du matériel professionnel et l'apprentissage des techniques de prise de vue et de montage, tu seras tour à tour script, cameraman, éclairagiste, interviewer, preneur de son, monteur à la régie, histoire de découvrir l'autre côté de la télévision !

Age : 8-14 ans
Effectif : 12 mini / 15 max
20 h d'activités
Encadrement : 1 intervenant audiovisuel

Laser Game Nature

A plusieurs, en individuel ou par équipe, le principe de ce jeu de rôle grandeur nature est simple : après avoir suivi une initiation, ton équipe sera investie de plusieurs missions. Muni d'un pistolet laser, tu évolueras dans des espaces naturels pour récupérer les parchemins qui constituent les indices pour trouver le Graal. Equipé d'un casque, tu tenteras de désactiver tes adversaires en te faisant toucher le moins possible. Tu devras débusquer les concurrents derrière des obstacles !

Age : 7-14 ans
Effectif : 16 mini / 24 max
4 h30 d'activités

Encadrement : 1 moniteur professionnel

90 €
3 demi-journées/enfant



28 installations sportives et de loisirs



*Capacité d'accueil
de 209 lits sur place
et de 130 lits au village
(10 min. à pied)*



- 1 salle musculation avec sauna
- 1 gymnase isolé et chauffé de 40 x 20 m
- 1 halle des sports de 80 x 40 m (basket, handball, volley, badminton, tennis de table, tennis, tatami pour sports de combat)
- 2 stades en herbe de football
- 2 stades en herbe de rugby
- 8 terrains de tennis extérieurs
- 1 espace ludobeach (volley, sandball, pyramides de cordes, pétanque, tennis de table)
- 1 terrain synthétique multisport
- 1 plateau extérieur handball
- 1 espace athlétisme (sautoirs extérieurs hauteur, longueur et perche, pistes 110 m en tartan et 650 m cendrée)
- 1 parcours de course d'orientation (50 postes)
- 1 skate park
- 2 pas de tir à l'arc couverts
- 1 parcours nature de tir à l'arc
- 1 bike park VTT
- 1 parcours de santé
- 1 centre équestre avec carrière et manège couvert
- 1 piscine d'été (bassin de 25 m et toboggan aquatique)

Au cœur d'un écrin naturel et facilement accessible

A proximité des Cévennes et du pont du Gard, les plages du littoral et la Camargue ne sont pas bien loin, laissez-vous porter par cet environnement sauvage et préservé.

Situé à 30 minutes d'Uzès et d'Alès et 1h de Nîmes et d'Avignon, que l'on vienne par l'autoroute A7, par le rail via le TGV ou par les airs depuis les aéroports de Nîmes, Avignon, Montpellier ou Marseille, le centre demeure facilement accessible.

Retrouvez-nous
www.gard-decouvertes.fr



Espace
gardDécouvertes
Centre Sportif Départemental

Chemin des sports - 30430 Méjannes-le-Clap
Tél. : 04 66 60 29 30 - Fax : 04 66 24 41 00
contact@gard-decouvertes.fr

